# Vätskebehandling på vårdavdelning

Patienten behöver underhållsbehandling för sina basala behov, ersättning för tidigare och pågående förluster. De ska mätas när så går eller bedömas. I slutet lathund för normala förluster hur man uppskattar graden av dehydrering vid patologiska förluster.

**Underhållsbehandling = normalbehov**:

30 ml vätska /kg/dygn,

80 mmol Na

40 mmol K

Glucos (nervceller, erytrocyter och njurceller)

Lämpligt val:

2000-3000 ml ***Glucos 5***% **(50 mg/ml) *40 Na + 20 K***

Det är viktigt att optimera oral näringstillförsel (kosttillägg, dietist, V-sond osv). Efter ca 3 dygn bör total parenteral nutrition övervägas om man inte får oraltillförseln att fungera optiamalt. En malnutrierad patient kan behöva parenteralnutrition tidigare.

**Preoperativ vätska för elektiva patienter**:

***Buffrad glukos 2,****5****%* (25 mg/ml)** (innehåller 70 mmol Na/1000 ml)

Diabetiker behandlas enligt övergripande PM (se Riktlinjer på DS´ hemsida)

**Patologiska förluster:**

* Övre GI blödning och annan blödning:

***Ringeracetat*** ***1000 ml*** (130 mmol Na, 4 mmol K, 110 mmol Cl, 30 mmol Acetatjoner, jmf plasma elektrolyter)

Sedan blod och plasma

* GI förluster så som vid ileus:

Kräkning och V-sondsförluster ersätts med NaCl 1000 ml, 154 mmol Na, 154 mmol Cl. Följ K och ersätt vb. Kontrollera att patienten har diures innan extra K tillförs.

* Pancreatit

Stort kapillärläckage, kan behöva 5-6 liter första dygnet.

***Ringeracetat*** ***1000 ml*** (130 mmol Na, 4 mmol K, 110 mmol Cl, 30 mmol Acetatjoner, jmf plasma elektrolyter)

Parenteral nutrition

Försök alltid att få enteral nutrition att fungera då det är överlägset på alla sätt.

***Kabiven P1***, 3 storlekar att välja mellan. Tillsätt Soluvit, Vitalipid och Tracel.

Normala förluster per dygn:

Perspiratio 900 ml

Urin 1500 ml

Avföring 100 ml

Uppskatting av graden av dehydrering:

Anamnesen och lab (Hb, albumin, krea, urea), hudturgor, törst.

Dehydreringsgrad räknas i % av kroppsvikten:

Mild <5% puls ua, blodtryck ua, urinen koncentrerad

Moderat 5-10% Puls↑ , blodtryck of, urinmängd ↓

Allvarlig >10% Puls↑ , blodtryck ↓, urinmängd ↓↓eller ingen